



PARA SABER MÁS

BALLENA GRIS (ESCHRICHTIUS ROBUSTUS)

1. Hábitat

México cuenta con 11,122 km de costas y esta gran extensión explica por qué el país posee una importante riqueza de flora y fauna marinas. Ballenas, delfines, marsopas, focas y morsas son algunos de los mamíferos marinos que distinguen las costas mexicanas. De hecho, se reconoce mundialmente la abundancia de cetáceos que hay en nuestro país pues aquí se registran 8 de las 14 especies de ballenas barbadas reconocidas en el planeta; una de ellas es la ballena gris.

Históricamente la ballena gris se ha distribuido en el hemisferio norte. Cuando los piratas asolaban los mares del Atlántico norte en el siglo XVII, la especie podía encontrarse ahí. Entonces, los cetáceos eran vistos como “pozos petroleros” de quienes se extraía aceite usada para la industria. Su sobre explotación ocasionó la extinción de esta ballena en dichas aguas. Los últimos registros de avistamientos corresponden a la costa de Nueva Inglaterra, Estados Unidos, a principios del siglo XVIII.



Hoy la especie solo habita en el Pacífico norte, en donde está representada por dos poblaciones:

- La población occidental o "coreana" se distribuye durante el verano al norte del Mar de Okhotsk, y durante el otoño migra a través de las aguas costeras de la Península de Corea a la región china de Guadong, donde pasa el invierno.
- La población del Pacífico nororiental o "californiana" se distribuye en el verano en los mares de Chukchi y Beaufort, en la región noroeste del Mar de Bering y las aguas circundantes a la Isla de St. Lawrence (Alaska, EUA). En el otoño estas ballenas migran siguiendo la línea de costa hacia el sur, hasta llegar a la parte occidental de la Península de Baja California y la región suroccidental del Golfo de California.

La migración de las ballenas grises en el continente americano comprende, de norte a sur, un recorrido de entre 8 y 10 mil kilómetros, y otros tantos de vuelta al norte. Esta población es la única que se ha recuperado después de la intensa explotación comercial que sufrió.

Las hembras preñadas son las primeras en migrar al sur para maximizar las posibilidades de arribar a aguas cálidas antes de dar a luz. Las madres con cría son las últimas en regresar al norte para permitir que el ballenato se alimente y gane fuerzas para el largo viaje.

En México es posible ver a la ballena gris durante el invierno en las costas de Baja California, Baja California Sur, Sonora, Sinaloa y Nayarit. La mayor concentración de individuos se da en Laguna de San Ignacio, Laguna Ojo de Liebre y Bahía Magdalena, ubicadas en la costa oeste de la península sudcaliforniana, donde las ballenas encuentran las condiciones adecuadas para reproducirse y la crianza.

Las lagunas de San Ignacio y Ojo de Liebre están en el centro de la Reserva de la Biosfera y el Desierto El Vizcaíno, espacio catalogado como patrimonio de la humanidad, y que es el refugio natural más extenso de México. Ahí, el visitante puede atestiguar cómo las ballenas se crían y aparean, etapas fundamentales de su ciclo biológico. Asimismo, el santuario integra ecosistemas marinos y terrestres que albergan gran diversidad biológica.

La mayor parte de su vida la ballena gris se distribuye dentro de los 20 km de distancia a la costa, siempre sobre la plataforma continental. Habita en diversos ambientes: aguas subtropicales y templadas de 22° a 16° C hasta las aguas frías y polares en sus zonas de alimentación de 0 a 4° C.

El hábitat típico de las ballenas grises en México es la franja costera occidental de la península de Baja California, a una distancia no mayor de 10 km de la costa y una profundidad que no supera los 100 m. Las lagunas costeras mexicanas donde se concentran las hembras para parir y cuidar a sus crías, se caracterizan por ser muy someras, con un promedio de profundidad menor a los 10 m y máximas de 20 a 30 m. Allí están protegidas de las marejadas de mar abierto y de los grandes depredadores, como los tiburones y las orcas.





2. CARACTERÍSTICAS

NOMBRE COMÚN: BALLENA GRIS

NOMBRE CIENTÍFICO: ESCHRICHTIUS ROBUSTUS

Las ballenas son los mamíferos más grandes del planeta; la gris mide en promedio 13 metros de largo y pesa 30 mil kilogramos: es del tamaño de un autobús escolar y se necesitan cinco elefantes adultos para equiparar su peso.

El cuerpo de la ballena gris tiene forma ahusada, con un tronco corto casi redondo, y su parte más ancha se encuentra atrás de sus altas pectorales. Su cabeza es proporcionalmente pequeña, una quinta parte de su longitud total. Tiene entre dos y cuatro surcos de 1.5 metros en la garganta, el vientre es liso y sin pliegues. En lugar de aleta dorsal tienen una joroba pequeña seguida por una serie de seis a doce gibas, a lo largo del último tercio de su cuerpo.

Debe su nombre a la coloración de su piel, que va del negro al gris claro con manchas blanquecinas y está colonizada por una especie de balanos y tres especies de «piojos de ballena» que, cuando son abundantes, parecen manchas anaranjadas.

La piel de los ballenatos es de un color oscuro más uniforme y libre de balanos.

Las ballenas grises tienen dos orificios nasales en la parte superior de su cabeza, por la que arrojan un soplo de 3 a 4 metros de altura cada 3 a 7 minutos cuando salen a respirar.

Pertenecen a la familia de los misticetos, es decir, que tienen barbas en lugar de dientes; éstas son placas de queratina de hasta 37 cm de largo. La mandíbula superior tiene entre 140 y 180 barbas, que normalmente son de menor longitud del lado derecho que del izquierdo, debido a que las ballenas se suelen alimentar por la parte derecha de su rostro. Consumen invertebrados, como plancton, moluscos o crustáceos. Para obtenerlos, dragan el fondo marino y lo filtra con las barbas cortas y rígidas que nacen de sus mandíbulas.

Las ballenas hembras son un poco más grandes que los machos, la hembra más larga es de 15 metros mientras que el macho es de 14.3 metros. Ambos alcanzan su madurez sexual a los ocho años, a un tamaño de 11 a 12 metros.

La gestación dura 13 meses, por parto nace una sola cría. La longitud promedio al nacer es de 4 metros y el peso es de 500 kg. Cada ballenato consume 190 litros de leche al día y el período de lactancia dura entre 7 y 8 meses, tiempo en que la cría permanece con la madre, después se separan. Las ballenas grises pueden vivir más de 40 años.



Las ballenas son capaces de conservar el calor: su temperatura corporal es de 37°C aun cuando nadan en las frías aguas del Mar de Bering en el verano. La piel y la grasa aíslan a los órganos vitales de las bajas temperaturas.

Las ballenas grises se reúnen generalmente en pequeños grupos de 3 individuos, pero se han reportado congregaciones de hasta 18 miembros.

Las ballenas grises son nadadoras muy ágiles. Viajan a una velocidad de 3 a 10 km/hr, pero pueden alcanzar velocidades de entre 16 y 18 km/hr. Pueden dar grandes saltos fuera del agua que también les ayuda a limpiarse los parásitos de su piel. Se especula también que estas piruetas les podrían servir para comunicarse.

Aunque no se les conoce como cantoras, como a las jorobadas, las ballenas grises también emiten sonidos que les sirven para ubicarse en el mar y comunicarse si están en grupo.

3.- ¿POR QUÉ SON ESPECIALES?

Los científicos han descubierto que el estudio de cetáceos ayuda no sólo a conocer el estado de salud de los individuos, sino también a evaluar el estado del ambiente marino en distintas áreas y en diferentes momentos del año, pues las ballenas realizan largas migraciones. Por ejemplo, gracias a biopsias realizadas a cetáceos ha sido posible establecer patrones geográficos de contaminación.

La ballena gris, en particular, es una especie que funciona como un importante indicador de salud de los mares y de los efectos del cambio climático. Las alteraciones importantes

en la temperatura del agua, producto de fenómenos como El Niño o el cambio climático, provoca variaciones en la cantidad de alimento disponible para las ballenas. Ello altera en general las cadenas alimenticias del mar, lo que tiene efectos en los cetáceos que requieren gran cantidad de alimento y que ven reducidas su disponibilidad. Esto se ha traducido en altos índices de mortalidad de ballenas, sobre todo de hembras.

En el libro *Las ballenas del Golfo de California*, los biólogos Jorge Urbán, Mercedes Guerrero y Lorenzo Rojas subrayan la importancia de las ballenas grises desde el punto de vista estético, educativo, económico y político.

- La migración de la ballena gris y su congregación en las lagunas de Baja California Sur es para el hombre uno de los espectáculos de fauna silvestre más importantes del mundo. Su visita a aguas mexicanas, por tanto, tiene un valor estético, recreativo y educativo invaluable, pues el visitante aprende diversos aspectos de la biología de la especie y su conservación.

- Gracias a que la ballena gris es una especie curiosa que permite la presencia del hombre, el avistamiento de esta especie se ha convertido en un recurso turístico con gran valor económico en las Lagunas de San Ignacio, Ojo de Liebre y Bahía Magdalena en Baja California Sur. En esos lugares los habitantes obtienen ingresos generados por los visitantes.

- La recuperación de la población de la ballena gris, producto de los esfuerzos de las autoridades mexicanas y activistas, ha permitido que sea un símbolo de la protección del medio ambiente. Ello favorece que su hábitat sea protegido del desarrollo de proyectos y, por tanto, se traduce en un valor político.



4.- ESTADO DE CONSERVACIÓN

La ballena gris estuvo a punto de ser exterminada por la cacería indiscriminada a mediados del siglo XIX y principios del XX. Gracias a la protección brindada por la Comisión Ballenera Internacional, y en particular, a los esfuerzos de México que protegió las áreas de reproducción en Baja California, esta ballena se ha recuperado y se cree que actualmente alcanza números similares a los niveles de preexplotación. La última estimación de la población californiana indicó unos 22,000 animales.

Dentro de la Lista Roja de Especies Amenazadas de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza, la ballena gris está catalogada en el rango de Preocupación Menor (Least Concern, LC).

Visita: <http://www.iucnredlist.org/details/8097/0> En México, la ballena gris está catalogado como una especie sujeta a protección especial; lo cual significa que podría llegar a encontrarse amenazada por factores que inciden negativamente en su viabilidad. De ahí que se determine la necesidad de propiciar su recuperación y conservación o la recuperación y conservación de poblaciones de especies asociadas.

Véase la NOM-059-SEMARNAT-2010:

http://www.profepa.gob.mx/innovaportal/file/435/1/NOM_059_SEMARNAT_2010.pdf

LOS CIENTÍFICOS HAN IDENTIFICADO LAS SIGUIENTES AMENAZAS PARA LA ESPECIE:

- Bioacumulación de contaminantes producidos por el hombre
- El cambio climático
- El agotamiento de alimentos
- Las enfermedades infecciosas
- Interacciones con artes de pesca
- Colisiones con embarcaciones
- Perturbaciones por el ecoturismo y el avistamiento
- Perturbaciones por ruidos de baja frecuencia que impiden se comuniquen entre ellas

5.- TURISMO RESPONSABLE

En la década 1920 y hasta 1934, algunas compañías extranjeras tuvieron autorización del gobierno de México para capturar ballena gris en la costa de Baja California. Después se tomaron medidas para la protección de la especie y su hábitat con lo que se sentaron las bases para iniciar el uso de esta especie como recurso turístico. Hoy existen compañías locales que prestan sus servicios con beneficios económicos para las familias y empresas en las Lagunas de San Ignacio, Ojo de Liebre y Bahía Magdalena en Baja California Sur.

La ballena gris es una ballena modelo, accesible a la observación humana, y a través de su estudio, las relaciones entre los humanos y los demás seres vivos, continuarán elevándose a un nivel de entendimiento.

En los océanos, las ballenas grises se han ganado fama por su curiosidad. Estos cetáceos, que viajan miles de kilómetros, observan disimuladamente su entorno y se acercan con sigilo a quienes visitan su hábitat. Para hacerlo, levantan sus cabezas fuera del agua y la mantienen así por algunos minutos. De esa forma están alertas de sus depredadores y de sus compañeras de viaje. Son también curiosas con el hombre: se acercan a embarcaciones pequeñas y se dejan acariciar. Sin embargo, si las hembras perciben en peligro a sus crías, las defenderán ferozmente.

Las ballenas grises pueden observarse en México entre los meses de diciembre a mayo. Si tienes la oportunidad de ir a uno de los lugares de avistamiento te recomendamos lo siguiente:

- Permanece atento y evita alterarlas con tu comportamiento: ej, no toques su cola.
- La embarcación debe apagar motor a 10 metros de la ballena.
- La embarcación no debe atravesarse en su trayectoria.
- La embarcación no debe trasladarse más rápido que la ballena.
- La embarcación no debe hacer movimientos erráticos ni cambiar de dirección más que para evitar colisión.
- La embarcación no debe permanecer entre dos ballenas.
- La embarcación no debe perseguir ninguna ballena.
- No las alimentes.

Las embarcaciones de avistamiento de ballenas, de placer o comerciales, pueden afectar negativamente la migración de las ballenas grises, interrumpiendo sus patrones de buceo, alterando sus rutas migratorias y desplazando a las parejas de madre-cría a aguas profundas lejos de la costa, lo que trae como consecuencia un mayor gasto de energía.

6.- ¿QUÉ PUEDO HACER YO?

Como mexicanos y habitantes del planeta podemos emprender pequeñas acciones que ayuden a la conservación de especies y sus hábitats. La presencia de la ballena gris en aguas mexicanas es un referente de la salud de las mismas.

Tú puedes promover en tu comunidad escolar y en tu casa distintos temas con el fin de que se tome conciencia de la importancia de esta especie y de su hábitat.

Preservar los mares en buen estado es fundamental para la conservación de las ballenas grises -y de miles de otras especies de plantas y animales marinos- y ello, además, ayuda a mantener todos los servicios ambientales que proveen, como:

- Ser fuente de alimento y trabajo para millones de personas.
- Regular el clima.
- Los humedales costeros protegen la calidad del agua al capturar y filtrar sedimentos y desperdicios orgánicos en tránsito de la tierra al océano.
- Las algas oceánicas fijan el carbón atmosférico y su eventual depósito en aguas profundas representa una importante parte del ciclo de carbón.
- Los mares son esenciales en la fotosíntesis y el ciclo de nutrientes.
- Los mares aportan beneficios recreacionales, estéticos y espirituales al hombre.

Entre las recomendaciones y acciones a seguir están:

- Usa productos biodegradables en tu higiene personal para no contaminar los océanos.
- Reduce tu consumo de plástico y energía para cuidar el océano.
- No consumas especies amenazadas como tiburones o tortugas.
- Comparte información relevante sobre las especies marinas y evita propagar mitos, como por ejemplo, que tiburones curan enfermedades o que los huevos de tortuga tienen propiedades afrodisíacas.