



Alianza  
FUNDACIÓN  
**TELME<sub>X</sub> telcel**

## PROYECTO **HUERTOS FAMILIARES EN CASA**



# GUÍA PRÁCTICA

Conoce los pasos básicos para iniciar un huerto en tu hogar.  
Puedes hacerlo en compañía de tu familia y con  
materiales de reuso, sin necesidad de salir de casa.



**1. Elige** un espacio de preferencia iluminado.  
Cerca de una ventana, un balcón o en tu  
zotehuella, son buenas opciones.

Revisa en tu cocina, seguro  
encontrarás frutos que pueden  
ser la fuente de las semillas.  
Ten en cuenta que las plantas que  
seleccionas deben adaptarse a las  
condiciones climáticas del lugar  
en el que vives.



**2. Escoge** el tipo de plantación que harás.  
Puedes hacerla a partir de semillas, plántulas (plantas  
que conservan su raíz) o esquejes (cortes de tallo).



**3. Crea** tus macetas a partir de materiales reciclados. Puedes emplear botellas de PET, latas, huacales o tazas, entre otras opciones\*

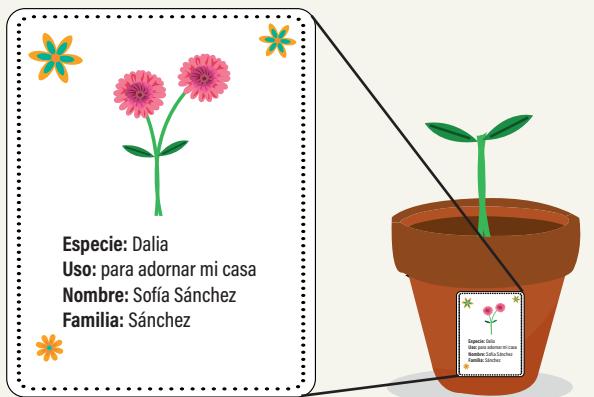


**4. Busca** tierra o sustrato. Existen varios sitios en internet donde puedes comprarla y recibirla en tu casa, o rutiliza la tierra de tus viejas macetas.

**5. Siembra** y no olvides identificar cada planta, eso te ayudará a conocer los cuidados que requiere para que se mantenga saludable.

**6. Haz** una etiqueta con papel reciclado y anota en ella:

- **Nombre de la planta**
- **Para qué te servirá**
- **Dibuja o coloca una foto de la planta que nacerá**
- **Coloca tu nombre o el apellido de tu familia**



**7. Captura** una fotografía de tu huerto en casa.

**8. Compártela** con nosotros. Recuerda que el archivo no debe pesar más de 1mb y el formato debe ser .jpg o .png.

