

PROYECTO  
**HUERTOS FAMILIARES  
EN CASA**



## GUÍA DE PLANTAS PARA EL HOGAR



Alianza  
FUNDACIÓN  
**TELMEX telcel**



## SEMBREMOS JUNTOS

La creación de un huerto en casa es un movimiento que, además de promover la participación de todos los integrantes de la familia, transforma los hogares en espacios verdes y es una forma de agricultura armónica con la naturaleza.

La incorporación de plantas de diferentes tipos, ya sean de ornato, medicinales, para consumo o aromáticas, ofrece la oportunidad de producir alimentos más saludables y frescos.











Establecer un huerto en casa, reduce la huella ecológica y brinda un espacio de descanso para numerosas especies, muchas de ellas, polinizadoras.











La agricultura urbana es un gran comienzo para iniciar un futuro sostenible. No importa dónde vivas, seguro encontrarás un rincón en tu hogar para comenzar.

En esta guía tendrás información útil para dar tus primeros pasos. Sé paciente, constante y disfruta de tu huerto.

**VISITA LANATURALEZANOSLLAMA.COM**













Nombre	Descripción	Microclimas	Temporalidad	Polinizadores	Imagen
<b>Aretillo</b> ( <i>Fuchsia hybrida</i> )	Hermoso arbusto de flores colgantes, originario de Centroamérica y América del Sur, que puede llegar a medir 1.5 m.	Sol directo Riego constante	Primavera y verano	Colibríes	
<b>Árnica</b> ( <i>Arnica Montana</i> )	Mide entre 20 y 60 cm de altura. Proviene de Europa central, introducida a Asia y América del Norte. Tiene propiedades analgésicas y antiinflamatorias.	Sol directo Riego constante	Final de la primavera	Mariposas, abejas y moscas	
<b>Buganvilla</b> ( <i>Bougainvillea spectabilis</i> )	Arbusto trepador, espinoso y siempre verde, originario de Brasil. Tiene ramas robustas cubiertas con flores que poseen propiedades medicinales.	Sol directo Riego moderado	Primavera, verano e inicio del otoño	Mariposas, abejas y moscas.	
<b>Camarón</b> ( <i>Pachystachys lutea</i> )	Arbusto tropical siempre verde con tallos de 90 a 120 cm de altura, con flores muy llamativas. Es originario de las selvas subtropicales de Centroamérica	Sol directo Riego moderado	Todo el verano	Colibríes	
<b>Cenizo</b> ( <i>Leucophyllum frutescens</i> )	Originaria del norte de México y sudoeste de los Estados Unidos, tiene las flores en forma de campana con cinco lóbulos y dos labios.	Sol directo Riego moderado	Verano y otoño	Mariposas, abejas y moscas	
<b>Cigarrillos</b> ( <i>Cuphea ignea</i> )	Especie nativa de México. Las flores se asemejan a un cigarro iluminado. Las hojas son pequeñas, elípticas y de un color verde brillante.	Sol directo Riego moderado	Verano e inicio del otoño	Colibríes	
<b>Dalia</b> ( <i>Dahlia sp</i> )	Planta herbácea perenne con raíces tuberosas. Su tamaño puede variar desde los pocos centímetros hasta más de un metro de altura. Es la flor nacional de México.	Sol directo y semisombra Riego regular	Verano y otoño	Mariposas, abejas y moscas	
<b>Duranta, coralillo</b> ( <i>Duranta erecta</i> )	Arbusto con flores azules y lilas. Se encuentra desde EU hasta Argentina y las Antillas. Produce fuertes alcaloides, se cultivan por su belleza y para atraer polinizadores.	Sol directo Riego moderado	A partir de mayo y hasta el otoño	Mariposas y abejas	
<b>Flor de Mayo</b> ( <i>Plumeria rubra</i> )	Arbusto siempre verde originario de México, Centroamérica, Colombia y Venezuela. Producen un aroma intenso y agradable.	Sol directo Riego moderado	De marzo a septiembre	Abejas grandes	
<b>Lantana</b> ( <i>Lantana camara</i> )	Originaria de las zonas más calidas de América, es muy resistente al clima, plagas o enfermedades y soporta el calor extremo.	Sol directo Riego moderado	Primavera e inicio del otoño	Mariposas, abejas y moscas	




Nombre	Descripción	Microclimas	Temporalidad	Polinizadores	Imagen
<b>Lavanda</b> ( <i>Lavandula angustifolia</i> )	Originaria del Mediterráneo. A su esencia se le atribuyen propiedades medicinales y desinfectantes. Su aroma es muy agradable y conocido.	Sol directo Riego moderado	Verano	Colibríes	
<b>Lágrimas de Cupido</b> ( <i>Russelia equisetiformis</i> )	Originaria de México y Guatemala, sus flores tubulares y brillantes nacen de un arbusto siempre verde que puede alcanzar 1 m de altura.	Sol directo Riego moderado	Primavera, verano y otoño	Abejas	
<b>Campanilla</b> ( <i>Ipomoea purpurea</i> )	Sus flores en forma de trompetilla son abundantes en México y América del Sur, de donde es originaria. Permanece verde todo el año y puede alcanzar 2 m.	Sol directo Riego moderado	Final de la primavera a otoño.	Mariposas, abejas y moscas	
<b>Margarita</b> ( <i>Bellis perennis</i> )	Permanece verde y es considerada bianual. Originaria de Europa, es una flor muy popular con usos medicinales y en la cocina.	Sol directo, semisombra Riego abundante	Inicio del verano	Abejas y mariposas	
<b>Mirto</b> ( <i>Salvia coccinea</i> )	Originaria de México, está presente en gran parte del continente. Es cultivada por su belleza y se le atribuyen usos medicinales.	Sol directo Riego moderado	Febrero a diciembre	Mariposas y colibríes	
<b>Muicle</b> ( <i>Justicia spicigera</i> )	Se distribuye desde el norte de México hasta Yucatán. Además de las propiedades medicinales que se le atribuyen se utiliza como tinte natural.	Sol directo Riego moderado	Verano e inicio del otoño	Colibríes	
<b>Obelisco</b> ( <i>Hibiscus rosa-sinensis</i> )	Originario de Asia, ofrece grandes y vistosas flores blancas, amarillas, naranjas y rojas. Puede usarse como ornato, alimento, medicina y tinte natural.	Sol directo, tolera semisombra Riego moderado	Verano e inicio del otoño	Mariposas, abejas y moscas	
<b>Panalillo</b> ( <i>Alyssum maritimum</i> )	Permanece verde todo el año. Sus semillas germinan muy fácil y se le utiliza mucho en jardinería. También se le atribuyen propiedades curativas.	Sol directo Riego moderado	De mayo hasta otoño	Mariposas y abejas	
<b>Platanillo</b> ( <i>Heliconia bihai</i> )	Puede vivir 20 años y sus hojas pueden ser utilizadas para envolver tamales. Sus flores son muy apreciadas. Es originaria del Amazonas y el Caribe.	Semisombra, clima cálido y húmedo Riego moderado	Final del invierno a final del otoño	Murciélagos y colibríes	
<b>Plumbago</b> ( <i>Plumbago auriculata</i> )	Originaria de Sudáfrica, permanece verde todo el año. De esta planta se extrae un pigmento, y es muy utilizada en los hogares.	Sol directo Riego moderado	Primavera a otoño	Mariposas, abejas y moscas	

Nombre	Descripción	Microclimas	Temporalidad	Polinizadores	Imagen
<b>Roelia</b> ( <i>Ruellia simplex</i> )	Planta arbustiva perenne originaria de México y Brasil. Configura tallos verticales de color púrpura que resultan muy llamativos.	Sol directo Riego moderado	Primavera hasta inicio del invierno	Mariposas, abejas y moscas	
<b>Rosa laurel</b> ( <i>Nerium oleander</i> )	Originaria del Mediterráneo, se distribuye principalmente a lo largo de toda la región. Arbusto perennifolio de crecimiento rápido.	Sol directo Riego abundante	Primavera a otoño	Mariposas, abejas y moscas	
<b>Sábila</b> ( <i>Aloe vera</i> )	Es una planta suculenta o crasa, tiene hojas largas, gruesas, flexibles y carnosas. Nativa de las Islas Atlánticas Africanas, especialmente las Islas Canarias.	Sol directo y semisombra Riego poco o nulo	Noviembre a mayo	Abejas, colibríes, polillas y avispa	
<b>Salvia común</b> ( <i>Salvia officinalis</i> )	Arbusto perenne con flores de color azul-violeta. Se encuentra en lugares perturbados. Es una especie endémica de México.	Sol directo, puede soportar la sombra Riego moderado	Final de primavera a mediados de verano	Colibríes, abejas, moscas y mariposas	
<b>Salvia azul</b> ( <i>Salvia farinacea</i> )	Producen numerosas flores azules en espigas que contrastan con el follaje. Originaria de México y del sur de Estados Unidos, principalmente de Texas.	Sol directo, puede soportar la sombra Riego moderado	De junio a septiembre	Colibríes, abejas, moscas y mariposas	
<b>Cordoncillo</b> ( <i>Salvia leucantha</i> )	Arbusto de hojas grisáceas que puede alcanzar 1.5 m. El origen de esta planta se encuentra en México, aunque se ha naturalizado por todo el mundo.	Sol directo, puede soportar la sombra Riego moderado	Primavera a inicio del invierno	Colibríes, abejas, moscas y mariposas	
<b>Salvia rosa</b> ( <i>Salvia greggii</i> )	Planta herbácea, originaria del sudeste de Texas, el Desierto de Chihuahua y de San Luis Potosí. Crece hasta alcanzar entre 30 y 120 cm.	Sol directo, puede soportar la sombra Riego moderado	Primavera a otoño	Colibríes, abejas, moscas y mariposas	
<b>Toronjil</b> ( <i>Agastache mexicana</i> )	Su hábitat principal son los bosques, tropicales caducifolios y de pino-encino. Es endémica de México.	Sol directo, puede soportar la sombra Riego moderado	Verano hasta el final del otoño	Mariposas, abejas, colibríes, escarabajos y otros insectos.	
<b>Zinnia</b> ( <i>Zinnia elegans</i> )	Está considerada como una planta amenazada, aunque es relativamente común en la cuenca del Río Balsas. Se cultiva ampliamente en huertos familiares.	Sol directo Riego moderado	De agosto a noviembre	Mariposas, abejas y moscas	













Nombre	Descripción	Microclimas	Temporalidad	Polinizadores	Imagen
<b>Acelga</b> ( <i>Beta vulgaris</i> var. <i>cicla</i> )	Originaria del Mar Mediterráneo. Es una planta de grandes hojas verdes que ofrece flores solas o en grupos de dos o tres.	Poco sol Riego frecuente y ligero	Cosecha: todo el año excepto de junio a agosto	Abejas, escarabajos, moscas	
<b>Apio</b> ( <i>Beta vulgaris</i> var. <i>cicla</i> )	Originaria de Eurasia, se distribuye de Estados Unidos a Argentina. Pertenecce a la familia de las Apiáceas y tiene tallos estrilados que forman una penca gruesa.	Sol moderado Riego abundante	Siembra: julio y agosto	Abejas, escarabajos, polillas	
<b>Betabel</b> ( <i>Beta vulgaris</i> L.)	Con origen en Europa, se distribuye en regiones templadas del mundo. Planta herbácea con tallo derecho, grueso, hojas grandes y ovales; flores pequeñas.	Sombra Riego cada ocho días	Siembra: septiembre Cosecha: diciembre	Abejas, escarabajos, polillas	
<b>Brócoli</b> ( <i>Brassica oleracea</i> var. <i>italica</i> )	Originaria del Mediterráneo, en México se distribuye en Guanajuato, Aguascalientes, Baja California Norte, Tamaulipas, Michoacán y Querétaro.	Poco sol Riego abundante y regular	Siembra: final de junio	Abejas y moscas	
<b>Calabaza larga</b> ( <i>Cucurbita pepo</i> L.)	Originaria de América Central, se distribuye en México, India, China, Argentina. Posee hojas en forma de corazón u obtusas y denticuladas.	Sol moderado Riego ligero	Siembra: abril y mayo Cosecha: octubre	Mariposas, abejas y moscas	
<b>Calabaza redonda</b> ( <i>Brassica oleracea</i> var. <i>italica</i> )	Originaria de América del Sur.Tiene tallo rugoso, hojas grandes y flores amarillas, comúnmente solitarias.	Sol moderado Riego abundante	Siembra: marzo-mayo Cosecha: diciembre-marzo	Colobríes	
<b>Cebolla</b> ( <i>Allium cepa</i> L.)	Originaria de las regiones montañosas de Asia central. Planta bianual, durante el primer año forma el bulbo y al siguiente florece.	Sol parcial Riego mínimo	Siembra: agosto y septiembre Cosecha: enero y febrero	Mariposas, abejas y moscas	
<b>Chícharo</b> ( <i>Pisum sativum</i> L.)	Originario de Asia y su distribución se da en países cálidos. Las hojas están formadas por pares de folíolos terminadas en zarcillos.	Sol moderado Riego frecuente	Siembra: octubre-febrero Cosecha: primavera	Mariposas y abejas	
<b>Chile jalapeño</b> ( <i>Coriandrum sativum</i> L.)	Originario de México y América central, se distribuye en Veracruz, Chihuahua, Sinaloa, Nayarit, Chiapas, Jalisco y Sonora. Chile picante de frutos firmes y aromáticos.	Sol moderado Riego frecuente	De marzo a septiembre	Abejas grandes	
<b>Cilantro</b> ( <i>Coriandrum sativum</i> L.)	Originario del Mediterráneo Oriental y el Oriente Medio. Hierba rica en aceites, de alto valor nutricional. Su fruto es de olor suave y sabor picante.	Sol directo Riego moderado	Primavera al inicio del otoño	Mariposas, abejas y moscas	







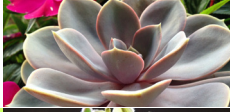
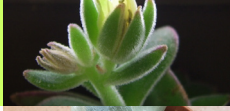

Nombre	Descripción	Microclimas	Temporalidad	Polinizadores	Imagen
<b>Col o repollo</b> ( <i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>capitata</i> )	Originaria de las costas del Mediterráneo y Europa Occidental. Planta herbácea con tallo erguido y poco ramificado, con hojas de color verde pálido a oscuro.	Sol directo Riego abundante	Siembra: primavera y verano Cosecha: de 5 a 8 meses	Abejas, escarabajos y moscas	
<b>Coliflor</b> ( <i>Brassica oleraceae</i> L. var. <i>botrytis</i> )	Originaria del Mediterráneo Oriental. Consta de una parte redonda y blanca denominada masa y una cubierta exterior de hojas con forma oval o elíptica.	Sol moderado Riego abundante	Siembra: octubre-diciembre Cosecha: marzo y abril	Abejas, escarabajos y moscas	
<b>Espinaca</b> ( <i>Spinacea oleracea</i> L.)	Originaria de Europa, sus hojas suelen ser bastante carnosas. Desarrolla un tallo floral de hasta 80 cm de altura con flores de color verdoso.	Sol directo Riego frecuente	Siembra: primavera-otoño Cosecha: 2 meses	Abejas y moscas	
<b>Frijol</b> ( <i>Phaseolus vulgaris</i> L.)	Planta originaria de México. Su sistema radical está formado por la raíz primaria o principal, el tallo joven es herbáceo y semi leñoso.	Sol moderado Riego frecuente	Siembra: septiembre y octubre Cosecha: diciembre a mayo	Abejas, escarabajos, polillas, moscas	
<b>Jitomate</b> ( <i>Solanum lycopersicon</i> L.)	Originaria de México y Perú. Es una hierba delicada que crece naturalmente de manera rastrera, sus tallos son delgados y la flor tiene un cáliz de 5 sépalos.	Sol moderado Riego frecuente	Siembra: en otoño Cosecha: cuando tengan buen color	Abejorros, moscas, abejas	
<b>Lechuga</b> ( <i>Lactuca sativa</i> L.)	Originaria de Asia, tiene una raíz pivotante, donde nace un tronco muy corto, a partir del cual crecen sus hojas. Las flores son amarillas con manchas violetas.	Sombra Riego abundante y constante	Siembra: durante todo el año Cosecha: 20 a 65	Abejas, moscas y escarabajos	
<b>Pepino</b> ( <i>Cucumis sativus</i> L.)	Originario de las regiones tropicales del sur de Asia, se distribuye en América. Planta del tipo herbácea, su fruto es generalmente de forma oblonga y cilíndrica verde	Sol moderado Riego moderado	Siembra: de marzo a octubre. Cosecha: 30 a 70 días	Abejorros,moscas y abejas	
<b>Perejil</b> ( <i>Petroselinum sativum</i> L.)	Originaria del Mediterráneo, es una planta bianual cuyo tallo es recto y cilíndrico. Sus flores son verdes, amarillentas o rojizas y los frutos son pequeños,	Sol moderado Riego cada 8 días, en verano cada 3	Siembra: todo el año Cosecha: 2 a 3 meses	Abejas y moscas	
<b>Rábano</b> ( <i>Raphanus sativus</i> L.)	Originaria de China, se distribuye por todo el mundo. Es una planta herbácea de la familia de las Crucíferas y presenta flores blancas, amarillas o purpúreas.	Sol moderado Riego constante y abundante	Siembra: finales de julio. Cosecha: 20 a 30 días después	Abejas grandes	
<b>Zanahoria</b> ( <i>Daucus carota</i> L.)	Originaria del centro de Asia, África y el Mediterráneo. La parte comestible es la raíz principal y la mata tiene flores blancas o púrpura.	Sol moderado Riego constante y abundante	Siembra: septiembre y octubre Cosecha: 3 a 4 meses	Mariposas, abejas y moscas	

Nombre	Descripción	Microclimas	Temporalidad	Usos	Imagen
<b>Romero</b> ( <i>Rosmarinus officinalis</i> )	Nativo de la región mediterránea. Arbusto leñoso, de hojas perennes, muy ramificado y puede llegar a medir hasta 2 m de altura.	Sol directo Riego moderado.	Primavera con las primeras lluvias	Condimento culinario, medicinal y ornamental	
<b>Ruda</b> ( <i>Ruta graveolens</i> )	Especie perenne de la familia Rutaceae, nativa del sur de Europa. Alcanza una altura de entre 70 a 100 cm, tiene hojas azuladas.	Sol directo, tolera la semisombra Riego moderado	Verano	Condimento culinario, medicinal y ornamental	
<b>Albahaca</b> ( <i>Ocimum basilicum</i> )	Es una hierba de la familia de las lamiáceas, nativa de las regiones tropicales de África central y el sudeste asiático, cultivada en climas tropicales, de crecimiento bajo.	Sol directo Riego moderado	Primavera, verano y principio del otoño	Medicina y condimento culinario	
<b>Hierbabuena</b> ( <i>Mentha spicata</i> )	Planta perenne originaria de Europa Central, alcanza los 60 cm de altura y un metro de ancho.	Templado-cálido Riego moderado	Verano	Medicinal	
<b>Menta</b> ( <i>Mentha sp</i> )	Planta perenne de 25 a 70 cm, rizomatosa, muy aromática. Originaria del oriental del mar mediterráneo.	Sol directo Riego regular y generoso	Primavera a otoño	Medicinal y condimento culinario	
<b>Manzanilla</b> ( <i>Chamaemelum nobile</i> )	Hierba perenne, originaria de Europa occidental (excepto Países Bajos) y del norte de Asia, llega a medir hasta 30 cm.	Templadas Riego moderado	Primavera y el verano	Medicinal	
<b>Epazote</b> ( <i>Chenopodium ambrosioides</i> )	Planta anual o perenne aromática de vida corta, con ramas de desarrollo irregular. Originaria de América, puede medir de 40 cm a 1 m.	Cálido, semicálido, templado, seco Riego moderado	Verano a otoño	Medicinal y condimento culinario	
<b>Tomillo</b> ( <i>Thymus vulgarisv</i> )	Arbustillo bajo de 15 a 40 cm de altura, originario de la región mediterránea.	Templado, interiores cerca de una fuente de luz natural	De mayo a otoño	Medicinal y condimento culinario	
<b>Orégano</b> ( <i>Origanum vulgare</i> )	Originaria de Eurasia. Especie herbácea, vivaz, perteneciente a la familia de las labiadas, con tallos erguidos, ramificados y vellosos.	Templado a cálido Riego regular	Primavera a otoño	Medicinal, condimento culinario y cosmética.	



Nombre	Descripción	Microclimas	Temporalidad	Usos	Imagen
<b>Ajenjo</b> ( <i>Artemisia absinthium</i> )	Originario de Europa, Asia y norte de África. Tiene hojas de color verde grisáceo arriba y blancas en el dorso. Posee flores de color amarillo pálido.	Poco sol Riego regular	Primavera a verano	Medicinal	
<b>Anís</b> ( <i>Pimpinella anisum</i> )	Originaria de China, es una planta anual aromática de hasta 60 cm de altura. Las semillas son utilizadas para sazonar dulces, pan y licores..	Sol directo Riego constante	Siembra: primavera. Floración: julio y agosto	Medicinal y Condimento culinario	
<b>Artemisa</b> ( <i>Artemisia vulgaris</i> )	Originario de Europa, Asia y norte de África, es un arbusto siempre verde y liso. La savia de la planta es rojiza. Las flores son de color amarillo dorado.	Sol directo Riego mínimo	Siembra: en primavera Floración: final del verano	Medicinal	
<b>Cedrón</b> ( <i>Aloysia citrodora</i> )	Originaria de América del Sur, es una planta arbustiva con hojas rugosas que desprenden un olor a limón, lo mismo que las flores.	Sol directo Riego moderado	Floración: noviembre a marzo	Medicinal, condimento culinario y cosmética	
<b>Citronela</b> ( <i>Pelargonium crispum</i> )	Tiene su origen en Sudáfrica. Son arbustos de porte erguido y muy ramificado. Sus hojas desprenden un agradable aroma a limón. Las flores pueden ser blancas,	Sol moderado Riego dos veces por semana	Siembra: finales de invierno Floración: finales de primavera	Medicinal y cosmética	
<b>Cola de caballo</b> ( <i>Equisetum arvense</i> )	Con origen en Europa, esta planta desarrolla tallos cilíndricos y anillados, desde donde brotan hojas muy delgadas que le dan un aspecto similar al que tienen las	Sol moderado Riego poco frecuente	Siembra: primavera Floración: verano	Medicinal	
<b>Diente de león</b> ( <i>Taraxacum officinale</i> )	Con origen en Europa, tiene hojas que salen directamente de la raíz (del suelo). Las flores son amarillas y hermafroditas, se cierran por la noche y en días grises o	Sol directo Riego moderado	Siembra: primavera Floración: primavera y final del verano	Medicinal y condimento culinario	
<b>Estafiate</b> ( <i>Artemisia ludoviciana</i> )	Con origen en Norteamérica, la hierba posee ramas de color gris. Las flores son amarillentas y al estrujarse despiden un olor característico.	Sol directo Riego moderado	Floración: junio, septiembre y octubre	Medicinal	
<b>Gobernadora</b> ( <i>Larrea tridentata</i> )	Originario de Estados Unidos y México, el arbusto se distribuye de la Península de Baja California a Hidalgo. Posee flores solitarias.	Sol directo Riego moderado	Floración: febrero y abril	Medicinal	
<b>Hinojo</b> ( <i>Foeniculum vulgare</i> )	Con origen en Europa, esta planta herbácea puede vivir durante más de dos años. Sus hojas de color verde claro, delgadas, largas.	Sol directo Riego moderado y frecuente	Siembra: febrero y marzo. Floración: verano	Medicinal	

Medicinales

Nombre	Descripción	Microclimas	Temporalidad	Usos	Imagen
<b>Jegibre</b> ( <i>Zingiber officinale</i> )	Planta herbácea con flores irregulares y verdosas con labelo de color púrpura. Fruto en cápsula, tallo con olor muy aromático y sabor picante.	Sol directo Riego ligero y frecuente	Primavera a verano	Medicinal	
<b>Mejorana</b> ( <i>Origanum majorana</i> )	Originaria del Norte de África, es una planta perenne de porte arbustivo. Las flores aparecen agrupadas en ramilletes, el cáliz es de color blanco, rosado o púrpura.	Sol directo Riego constante	Siembra: primavera. Floración: verano	Medicinal	
<b>Vaporub</b> ( <i>Plectranthus tomentosus</i> )	Originaria de Sudáfrica. Es una planta suculenta perenne anual que pertenece a la familia Lamiaceae. Produce flores agrupadas.	Poco sol. Riego mínimo	Floración: primavera-verano	Medicinal	
<b>Pasiflora</b> ( <i>Passiflora incarnata</i> )	Originaria de América. La planta puede crecer hasta 7 m, cerca de una superficie vertical para trepar. Posee flores que van del blanco hasta el rojo y el violeta.	Sol moderado. Riego frecuente en verano	Siembra: primavera Floración: verano	Medicinal	
<b>Valeriana</b> ( <i>Valeriana officinalis</i> )	Tiene su origen en el Norte de Europa y Asia. La planta forma un fuerte rizoma con enormes raíces laterales. Posee flores, pequeñas y de blanco rosado.	Poco sol Riego frecuente	Siembra: final del invierno Floración: mayo y agosto	Medicinal	
<b>Garrita de oso</b> ( <i>Cotyledon tomentosaladismithiensis</i> )	Originaria de Sudáfrica. Son plantas suculentas de finos y velludos tallos ramificados que alcanzan hasta 1 metro de altura cuando florecen.	Sol directo o sombra ligera. Riego regular.	Mediados de primavera y finales de verano	Ornamental	
<b>Coral echeveria</b> ( <i>Echeveria carnicolor</i> )	Originaria de Veracruz. Planta suculenta herbácea de la familia Crassulaceae. Forma rosetas planas con tallos cortos.	Sol directo Riego cuando la tierra esté seca	Primavera	Ornamental	
<b>Conchita mexicana</b> ( <i>Echeveria gigantea rose</i> )	Originaria de Hidalgo. Planta suculenta que se eleva en tallos no ramificados de hasta 45 cm. Tiene rosetas abiertas de 60 cm.	Sol directo Riego cuando la tierra esté seca	Primavera	Ornamental	
<b>Chenille</b> ( <i>Echeveria leucotricha</i> )	Originaria de Puebla. Posee hojas cubiertas de pequeños pelos blanquecinos o marrones. Sus inflorescencias surgen a los laterales.	Sol directo Riego cuando la tierra esté seca	Primavera	Ornamental	
<b>Pachipitum</b> ( <i>Pachyphytum bracteosum</i> )	Planta suculenta que pertenece a la familia botánica Crassulaceae. Tiene hojas dispuestas en rosetas con un tallo algo ramificado.	Sol directo	Verano	Ornamental	

Suculentas