



## PARA SABER MÁS

### **CONTENIDO:**

- 1.- Introducción
- 2.- Características
- 3.- Alimentación
- 4.- Reproducción
- 5.- Hábitat y distribución
- 6.- Importancia
- 7.- Estado de protección a nivel mundial y esfuerzos de conservación
- 8.- ¿Qué puedes hacer para ayudar a la ballena azul?
- 9.- Más información



## INTRODUCCIÓN

Cuenta la leyenda que hace miles de años una ballena fue confundida con una isla...

De lejos, los tripulantes de un barco, cansados de navegar en altamar, observaron sorprendidos una enorme roca llena de vegetación. "¡Tierra a la vista!", gritaron. Y se apresuraron a llegar a aquel enigmático lugar, pues estaban cansados y sedientos.

Después de descansar un poco, algunos de ellos quisieron explorar la misteriosa isla en busca de otros tesoros. De pronto, la "isla" comenzó a temblar ligeramente, lo cual sorprendió a los viajeros, pero sin preocuparlos demasiado. Segundos después, sintieron el suelo sacudirse más y más fuerte; hasta que el vaivén fue tan enérgico que los hizo caer al mar. Grande fue su sorpresa al ver que no se trataba de una isla, ¡sino de una enorme ballena! Sin duda, jamás olvidarían esa extraordinaria experiencia.

Aunque ésta es solo una leyenda, nos gusta recordar que el mar está lleno de increíbles seres vivos con los que coexistimos. Uno de ellos es la ballena azul, el animal más grande del planeta.

---



## **CARACTERÍSTICAS**

### **BALLENA AZUL (*Balaenoptera musculus*)**

Su gran tamaño sorprende: su corazón es del tamaño de un automóvil pequeño, puede medir más de 33.5 metros y pesar 190 toneladas, el equivalente a 33 elefantes. Además, es el animal más ruidoso de la Tierra, incluso más ruidoso que un motor a reacción: sus cantos alcanzan los 188 decibeles mientras que el ruido de un jet llega a los 140 decibeles. El silbido de baja frecuencia que emiten estas ballenas puede escucharse a cientos de millas y probablemente es utilizado para atraer a otras ballenas azules.

A pesar de vivir en el agua, las ballenas respiran aire. Como los humanos, son mamíferos de sangre caliente que cuidan a sus crías. Al nacer, el ballenato puede medir 6 o 7 metros y pesar 2.5 toneladas.

De forma hidrodinámica, presenta una aleta dorsal muy pequeña al comienzo del último cuarto del cuerpo. Su patrón de coloración es grisáceo - azulado con manchas claras blanquecinas, a excepción de la región cefálica donde es uniforme. El rostro es plano con una sola cresta de tamaño mediano.

---

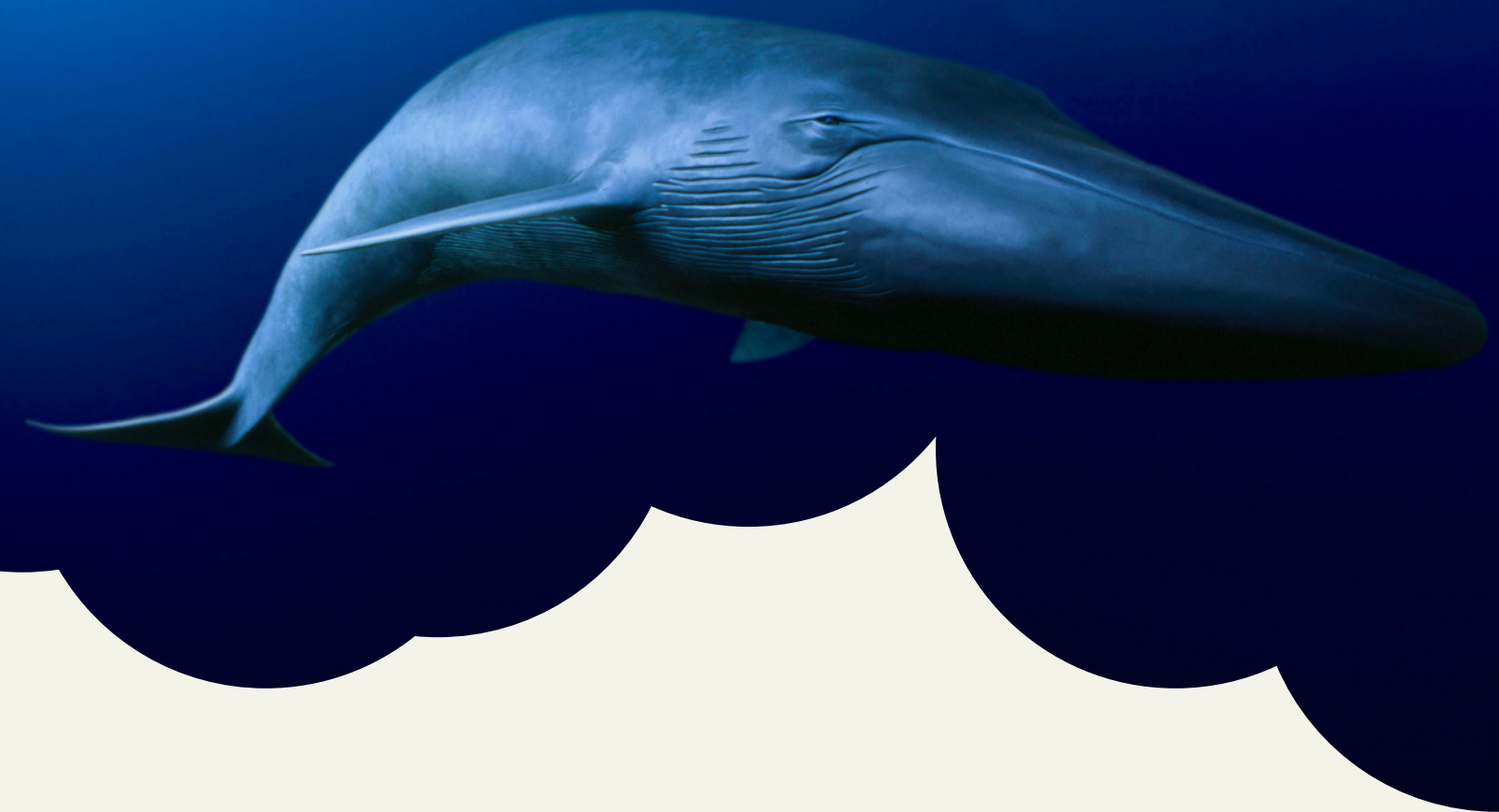


## ALIMENTACIÓN

La ballena azul pertenece al suborden de los *Misticetos*, que tienen barbas en lugar de dientes, cuya función es filtrar el agua de su alimento abriendo sus grandes fauces. Sin embargo, debido a esta condición barbada, solo puede alimentarse de animales pequeños como el krill (crustáceos que miden 1 o 2 cm), langostillas o sardinas. Durante la temporada principal de alimentación puede consumir alrededor de 3,600 kg de krill por día. Tienen *pliegues guloventrales* en la garganta que funcionan como un "abanico" para expandirse y capturar alimento.

En el Pacífico norte sus principales presas son krill (*Euphausia pacifica*, *Thysanoessa spinifera*, *T. raschii* y *Nyctiphanes simplex*), mientras que en Baja California y el Golfo de California se alimentan de langostilla (*Pleuroncodes planipes*).

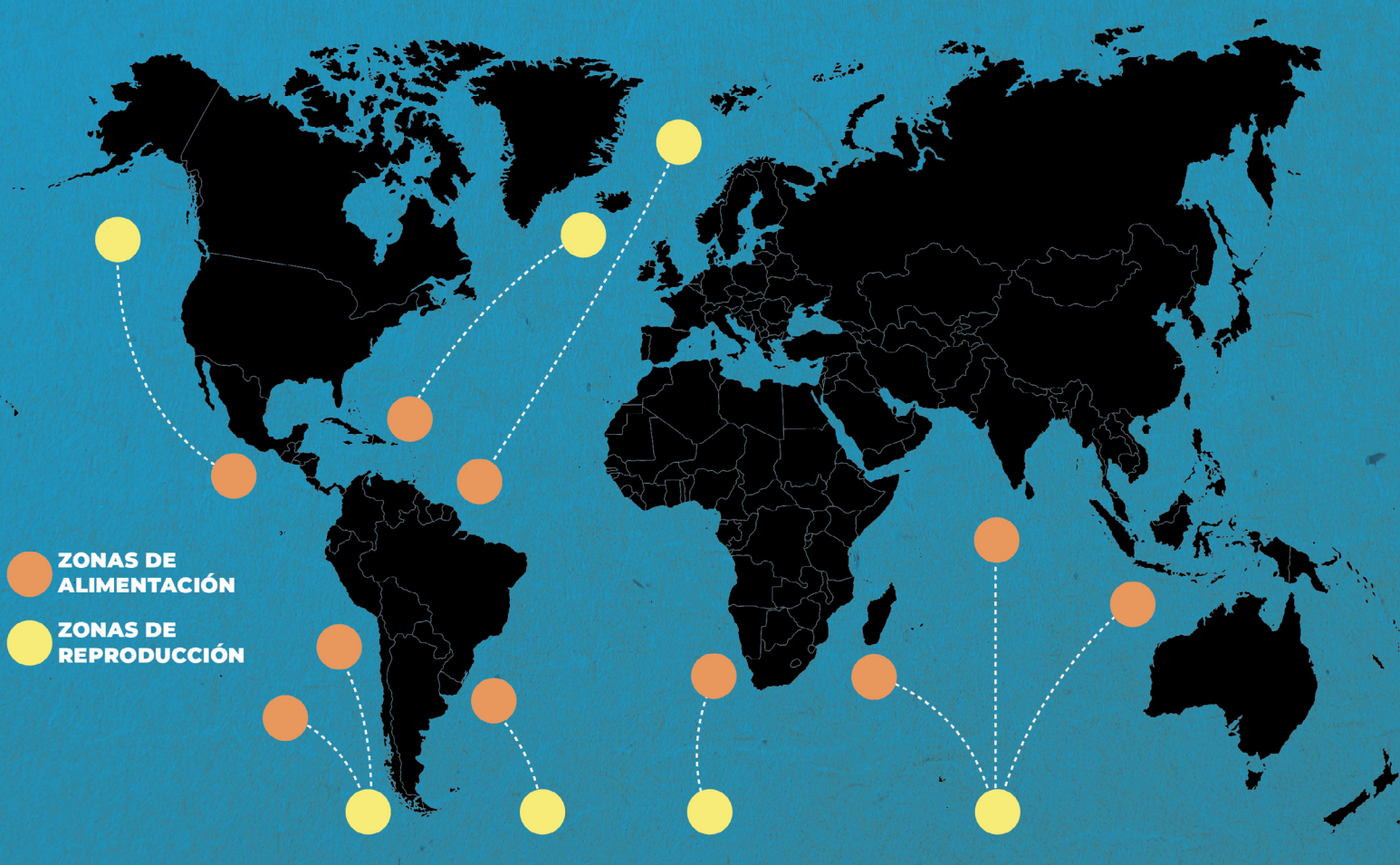
---



## REPRODUCCIÓN

La madurez sexual la alcanzan alrededor de los 10 años, tienen un periodo de gestación de 10 a 11 meses. Cada hembra puede dar a luz en periodos de dos a tres años, tienen una cría en cada parto y la amamantan por 8 a 16 meses. La leche de ballena azul es muy espesa, con consistencia parecida a la de la mayonesa; de esta manera, puede ser expulsada sin diluirse en el agua antes de que el ballenato la beba. La presencia de pelo es reminiscente, es decir, lo han perdido casi en su totalidad, a excepción de cuando son crías, y presentan un pelaje muy fino alrededor de la boca.

---



## HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN

Se encuentran por todos los océanos del mundo, comunicándose con sonidos complejos y misteriosos. Una gruesa capa de grasa las protege del frío del océano. Según la época del año y su ciclo reproductivo, están en unos u otros lugares (más cerca o lejos de la costa y en aguas más frías o más cálidas). Concentran su población en el Ártico, cerca de Groenlandia, Noruega, Canadá o Rusia, y también en aguas más templadas como el Golfo de California, en México, y el Triángulo de Coral, al sur de Chile. También las encontramos en España (Islas Canarias y el mar Mediterráneo).

En México, existen sitios denominados refugio de ballenas, por ser espacios de congregación y reproducción de diferentes especies de ballenas. Por ejemplo, el complejo lagunar Ojo de Liebre (lagunas Ojo de Liebre, Manuela y Guerrero Negro), Bahía de Loreto y Laguna San Ignacio, en el Mar de Cortés, Baja California. En diciembre de 1993, la Convención Sobre la Protección del Patrimonio Cultural y Natural de la UNESCO, inscribió a estas lagunas en la lista del patrimonio mundial, reconociendo el valor excepcional y universal de estas zonas.



## IMPORTANCIA

Las ballenas están en la parte más alta de la red trófica (también conocida como “cadena alimenticia”), y tienen un papel clave en la salud del medio marino. Por ejemplo, las heces de las ballenas actúan como un “fertilizante” marino, por su alto contenido de nitrógeno y otros nutrientes que ayudan al aumento en la producción de pequeñas algas conocidas como fitoplancton. El fitoplancton es responsable de alimentar a muchas especies marinas y producir gran parte del oxígeno del planeta.

Además, cuando una ballena azul cumple su ciclo en el planeta y muere, su cuerpo alimenta a muchos otros animales manteniendo un perfecto equilibrio.

---



## ESTADO DE PROTECCIÓN A NIVEL MUNDIAL Y ESFUERZOS DE CONSERVACIÓN

Actualmente, la ballena azul se encuentra catalogada En Peligro de Extinción (EN) por la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN), asimismo, se enlista en el Apéndice I de la Convención sobre el Comercio Internacional de Especies Amenazadas de Fauna y Flora Silvestres (CITES) y la Norma Oficial Mexicana NOM-059-SEMARNAT- 2010 la mantiene en Protección Especial (Pr). Se estima que la subpoblación California-México representa aproximadamente el 33% (~1,785 animales) de la población original.

La especie enfrenta numerosas amenazas como la sobre explotación de su hábitat, las redes de pesca, la industria (colisiones con barcos, la contaminación, la producción de petróleo y gas), el sonido subacuático (que puede producirles estrés y alteraciones subacuáticas, y el cambio climático.

---





## ¿QUÉ PUEDES HACER PARA AYUDAR A LA BALLENA AZUL?

Existen diversas acciones que podemos implementar para ayudar a la conservación de estos gigantes marinos. Cada acción suma, por pequeña que parezca. A continuación, te sugerimos algunas de las más importantes:



La difusión de la información es vital si queremos que más personas se enteren de la importancia de nuestras especies. Comparte con tu familia y amigos por qué debemos preservar a la ballena azul.



Si estás de vacaciones en la playa, recuerda usar bloqueadores solares y bronceadores biodegradables, para no dañar a la fauna y flora marina.



Apaga luces y desconecta aparatos electrónicos que no ocupes, recuerda que es una forma de ayudar a frenar el cambio climático.



Reduce el uso de plásticos ya que la mayoría de éstos pueden terminar en el mar como basura, los microplásticos pueden ser comidos por la ballena azul y resultar perjudicial para ella. Además de reducir, puedes ayudar a recoger la basura que te encuentres en el camino.



Si visitas una embarcación para ver ballenas, elige una empresa turística responsable que siga las recomendaciones de las autoridades gubernamentales. Con mejores prácticas turísticas evitamos que los ejemplares corran peligro.



Lee las etiquetas de todos los productos que compres para que puedas elegir los que sean amigables con el ambiente.



Recuerda que compartimos el planeta con otras especies de animales y plantas que viven aquí desde hace millones de años atrás, ¡respetemos todas las formas de vida!



## MÁS INFORMACIÓN

<https://www.worldwildlife.org/descubre-wwf/historias/conoce-al-animales-mas-grande-del-planeta>

<http://www.revista.unam.mx/vol.4/num3/art6/art2.pdf>

<https://enciclovida.mx/especies/34367-balaenoptera-musculus>

<https://www.wwf.es/nuestro-trabajo/especies-y-habitats/ballena/>

<https://www.worldwildlife.org/descubre-wwf/historias/conoce-al-animales-mas-grande-del-planeta>

<https://www.wwf.org.mx/?247278/Siguiendo-la-ruta-de-la-ballena-azul>